



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIOS A
CMEI PINGO DE GENTE

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
Almoço 10h	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido (bater o ovo e acrescentar na sopa e mexer)	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo amassar.
	Purê de mandioca(cozinhar a mandioca e amassar) + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
12h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta
Lanche 14h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz
Lanche 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO A
CMEI BALÃO MÁGICO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
Almoço 10h	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
12h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 15h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz
Lanche 17 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO I- A
CMEI IVETE KAIFER

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
9:15H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
10:45 A 11:15h Almoço	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
Lanche 13h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta
Lanche 14:15h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz
16h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral ou fruta



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO II- A
CMEI IVETE KAHER

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H	Café e pão				
9:H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
10:45 A 11:15h Almoço	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
Lanche 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 14:15h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
16h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz



CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO I- A
CMEI CANTINHO DOURADO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
10h almoço	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
11:45h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
Lanche 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:30h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz
16h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
17:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I- B
CMEI CANTINHO DOURADO**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H Café da manhã	Pão francês + margarina + leite integral	Pão caseiro branco + doce de fruta + chá sem açúcar	Pão integral + margarina + café com leite	Pão caseiro de milho + melado + chá sem açúcar	Pão caseiro integral + margarina + leite com achocolatado.
9h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
10:15h	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
12:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14h	Sopa (arroz + legumes+ batatinha+ carne moída)	Sopa (macarrão cabelo de anjo + peito de frango picadinho+ legumes + tomate)	Sopa (Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + arroz
16:40h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
17:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I- A
CMEI PEQUENO PRINCIPE**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00H	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
10:30 Almoço	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
Lanche 13:30h	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral	Aleitamento materno ou Fórmula infantil ou Leite UHT integral
15:30h	Polenta + carne moída ao molho com legumes amassar	Purê de batata + peito de frango cozido ao molho + legumes cozidos amassar	Sopa de cabelo de anjo + legumes + ovo batido	Arroz papa + caldo de feijão + carne de patinho cozida + legume cozido amassar tudo	Sopa de legumes com carne de frango coxa sobre coxa + batata doce + cabelo de anjo.
	Purê de mandioca + carne moída ao molho + legumes cozidos amassado	Papa de arroz cozido + caldo de feijão + carne de frango cozida + legumes cozidos	Purê de cenoura + batata + ovo mexido com leite amassado + legumes cozidos	Sopa de legumes ralados + carne de frango + macarrão cabelo de anjo amassar	Papa de arroz + caldo de feijão + legumes cozidos + carne moída
17h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CAPANEMA- PARANÁ
CARDÁPIO 2019**

***observações:** para crianças que não consomem açúcar oferecer o pão puro e crianças que consomem pode ser melado, doce de fruta.

Para crianças que não consomem açúcar oferecer chá sem açúcar

Usar o mínimo de sal preferir temperos naturais

Frutas devem ser higienizadas lavar antes de descascar-las ou corta-las, não consumir as frutas em cima do tatame se for consumir deverá ter uma toalha sobre, lavar as mãos das crianças antes das refeições e quem vai manipular, deverá levar nos refeitórios as crianças maiores e as menores oferecer na cadeirinha de alimentação.

Orientações

Preferir oferecer a fruta e não o suco

Não forçar a criança a comer ela sabe o quanto deve comer, se ela não quiser depois ela vai comer a próxima refeição nunca oferecer a mesma refeição por ex não comeu a comida do almoço e esperar oferecer no lanche da tarde a comida que ela não comeu o certo e oferecer o que tem no lanche.

O estomago da criança não e igual do adulto por isso sirva o prato em pouca porções se a criança quiser mais ela vai pedir.

Quando for oferecer alimento a criança deixe que ela abra a boca para oferecer se ela se negar a comer converse com ela e não quiser sem problemas a criança para aprender a comer deve provar 8 x o alimento no mês